

# Sommaire

Préambule .....	6
Introduction .....	7
<b>PREMIÈRE partie</b>	
La lutte .....	13
Cycle 1 .....	15
Cycle 2 .....	20
Cycle 3 .....	25
<b>DEUXIÈME partie</b>	
Les activités gymniques : gymnastique sportive et acrosport .....	31
Cycle 1 (gymnastique) .....	34
Cycle 2 (acrosport) .....	42
Cycle 3 (acrosport) .....	50
<b>TROISIÈME partie</b>	
Jeux collectifs de balle .....	57
Cycle 1 .....	59
Cycle 2 .....	64
Cycle 3 .....	69
<b>QUATRIÈME partie</b>	
La course d'endurance .....	74
Cycle 1 .....	77
Cycle 2 .....	81
Cycle 3 .....	85
Bibliographie .....	93