

Table des matières

Introduction	7
--------------------	---

Des savoirs

Chapitre 1. L'entraînement : des pratiques complexes et mal connues	11
--	-----------

Carole Sève

La construction sociale du domaine de l'entraînement.....	11
L'effort de rationalisation du processus d'entraînement	14
La reconnaissance de l'expérience pratique	16
Principes généraux d'entraînement et spécification selon les contextes	18
La difficulté à « opérationnaliser » les principes d'entraînement	22
Le dosage de la charge de travail.....	25
La résolution de problèmes pratiques	26
Des modes de planification adaptés aux contraintes de chaque sport	27
Les cultures d'entraînement.....	29

Chapitre 2. Qu'est-ce qu'un entraîneur expert ?	35
--	-----------

Jacques Saury

Les comportements des « entraîneurs à succès »	36
Les « bonnes décisions » des entraîneurs	40
Les « connaissances expertes » des entraîneurs.....	43
L'efficacité de la collaboration entraîneur/athlètes et des situations d'entraînement.....	46

Chapitre 3. L'entraînement comme système d'aide à la performance	51
---	-----------

Jacques Saury

De la relation entraîneur/entraînés à la collaboration entraîneur/athlètes	52
La collaboration entraîneur/athlètes comme source d'aide à l'entraînement	54
La collaboration entraîneur/athlètes comme source d'aide en compétition	57
L'entraîneur comme régulateur de systèmes d'aide	60
Systèmes d'aide et cultures de l'entraînement.....	63

Des pratiques

Chapitre 4. Intervenir en présence des athlètes	67
<i>Jacques Saury</i>	
Intervenir selon des principes d'efficacité.....	68
Entre routines et adaptations improvisées.....	71
« Contraindre » ou « accompagner » : une subtile négociation	74
La co-construction de solutions originales.....	77
Engagement des athlètes et engagement de l'entraîneur	79
Chapitre 5. Que font les entraîneurs quand ils n'entraînent pas ?	83
<i>Carole Sève</i>	
La mise en place d'un contexte favorable à la préparation sportive.....	84
Le recrutement et la détection des athlètes	86
La sélection des athlètes	88
La préparation des compétitions	92
La formation	93
La recherche.....	96
La gestion des conflits	98
Chapitre 6. La formation au métier d'entraîneur	103
<i>Serge Leblanc</i>	
Adapter les formations aux spécificités du métier d'entraîneur....	104
Individualiser les parcours de formation	106
Des questions pratiques aux connaissances.....	109
La formalisation de l'expérience : une source de savoir	111
Les échanges avec des entraîneurs expérimentés	112
La formation aux nouvelles technologies	114
Capitaliser les savoirs professionnels et en favoriser l'accès	117
Lexique	119
Pour en savoir plus	125
Index	127