

Table des matières

Introduction	7
--------------------	---

Des savoirs

Chapitre 1. Les émotions comme ressort de l'action	11
---	-----------

Luc Ria, Michel Récopé

Les émotions comme contraintes externes de l'action	12
Les émotions comme fondement de l'action.....	15
États affectifs, émotions et sentiments.....	18
Communiquer ses émotions : le point de vue du sujet	22
Les émotions comme construction sociale.....	25
Des espaces et des objets émotionnels	27
Et si les émotions étaient des actions pour modifier notre rapport au monde?	29

Chapitre 2. Les émotions aux commandes des cognitions ...	31
--	-----------

Armelle Nugier, Paula Niedenthal

Qu'est-ce que les émotions?.....	31
Mesurer et induire des émotions.....	34
L'influence des émotions sur la cognition	38
Les fonctions des émotions	42

Chapitre 3. Les émotions à l'aube de la vie psychique : apports de la psychanalyse	47
---	-----------

Claudine Blanchard-Laville

Émotion ou affect?.....	48
La trajectoire des émotions dans le développement psychique	49
Plaisir et souffrance dans les apprentissages scolaires.....	51
Les risques émotionnels pris par l'enseignant	53
Les stratégies inconscientes d'évitement des enseignants.....	54
Un groupe d'élaboration des pratiques	57

Des pratiques

Chapitre 4. Le sport de haut niveau : que d'émotions!	61
<i>Germain Poizat</i>	
Faut-il être ému pour être performant?	61
« Optimiser » les émotions par un suivi psychologique	
des athlètes	63
Tenir compte du contexte	65
Entraîner : un métier émotionnel.....	68
Des entraîneurs empathiques mais pas forcément sympathiques...	71
Construire ses émotions entre supporters	73
Faire partager, faire communier	75
Fabriquer des émotions.....	77
Chapitre 5. Cultiver les émotions des élèves en EPS	81
<i>Philippe Gagnaire, François Lavie</i>	
Un kaléidoscope d'émotions en EPS	81
L'essence émotionnelle des sports.....	84
Les paradoxes du plaisir en EPS	87
(R)éveiller le plaisir d'agir	89
Amplifier des sentiments d'insatisfaction	93
Vers une pédagogie des émotions en EPS	96
Chapitre 6. Les émotions au cœur de l'action	
des enseignants novices	99
<i>Luc Ria</i>	
Une entrée dans le métier forte en émotions.....	99
Dilemmes et entre-deux identitaires à la source des émotions.....	103
La classe comme micromonde émotionnel	105
Les émotions comme guide de l'action	109
Mettre en scène ses émotions pour enseigner	111
Lexique	115
Pour en savoir plus	121
Index	123